



Монголын Хэт Холын Марафон
Гүйлтийн Холбоо

“Говь-225км” Олон улсын марафон гүйлтийн
тэмцээний тайлан



2017.06.24-07.01

Говь-225км Олон улсын марафон гүйлтийн тэмцээний тайлан

Монголын хэт холын марафон гүйлтийн холбооноос Монгол орныхоо үзэсгэлэнт газруудаар гүйлгэх, аялал жуулчидыг татах, холбоогоо суртачилах зорилгоор Говь-225км Олон улсын марафон гүйлтийн тэмцээн 2017.06.24-07.01 -ны хооронд 5 дахь жилдээ амжилттай зохион байгуулагдлаа. Монгол, Солонгос, Хонконг, Америк, Финланд, Малайз 6 улсын 50 гаруй тамирчид 6 өдрийн турш УБ- Дундговь-Өмнөговь-Ёлын ам- Хонгорын элс-Баян заг- Онгийн хийд- Элсэн тасархай-УБ маршрутаар авто машинаар 2225 км, гүйлтээр 225км замыг туулж:

Эрэгтэй тамирчдаас:

- Kim Han Su- БНСУ 1-р байр
- Ч.Батжаргал- Монгол, ОУХМ 2-р байр
- Kim Dong Hae- БНСУ 3-р байр

Эмэгтэй тамирчдаас:

- Б.Алдармаа- Монгол, ОУХМ 1-р байр
- Lee Hyo Young- БНСУ, 2-р байр
- Choi Sung Im- БНСУ 3-р байр тус тус байр эзэллээ.

Говийн бүгчим халуунд тамирчдын даралт ихсэх, багасах, хөл холгох цэврүү үсрэх, шөрмөс татах, ухаан алдаж унах зэрэг эрүүл мэндийн маш олон хүндрэлүүд гарч байсан ч цаг алдалгүй арга хэмжээ авч, гүйлтийн өмнө биеийн ерөнхий байдал даралтын үзэж, барианд орсоны дараа массаж хийж байлаа. Эрүүл ахуйн шаардлага хангасан гүйлтийн явцад идэхэд тохиромжтой төрөл бүрийн хоол, хачир, жимс жимсгэнэ, сэргэлтийн бүтээгдэхүүнээр үйлчилж, энерги эрч хүчийг нөхөж байсан нь тамирчдын цаг амжилтанд ихээхэн нөлөөлж байв.

Мөн ямар ч гэрлэн дохио байхгүй, хар замгүй, нэг гүйсэн замаараа дахиж гүйхгүй үргэлжилсэн талыг хараад гадаадын тамирчид уулга алдаж, биширч байлаа. Монгол ахуй ёс заншилаа таниулан суртачилах зорилгоор монгол айл үзүүлж, хорхог хийж, нум сум харвуулж, тэмээ, морь унах боломжыг тамирчиддаа олгосон нь маш их таалагдаж тэдэнд монгол оронд дахин ирэх хүслийн улам бүр бадрааж байсан юм.

Тэмцээнийг зохион байгуулахад дэмжлэг туслалцаа үзүүлсэн IC IC LLC, Язгууртан цэвэр ус, Талх чихэр ХК, SS club, болон жуулчины баазууд, арын албанд ажилласан хамт олондоо холбооны Ерөнхийлөгчид, удирдах зөвлөлийн гишүүдийн нэрийн өмнөөс баярлаж талархсанаа илэрхийлье.

Дэлгэрэнгүй мэдээллийг:

Web site: www.mumf.org.mn

Facebook: Mongolian UltraMarathon

Telephone: 976-7000-9809

Өмнөговь аймаг Хонгорын элс

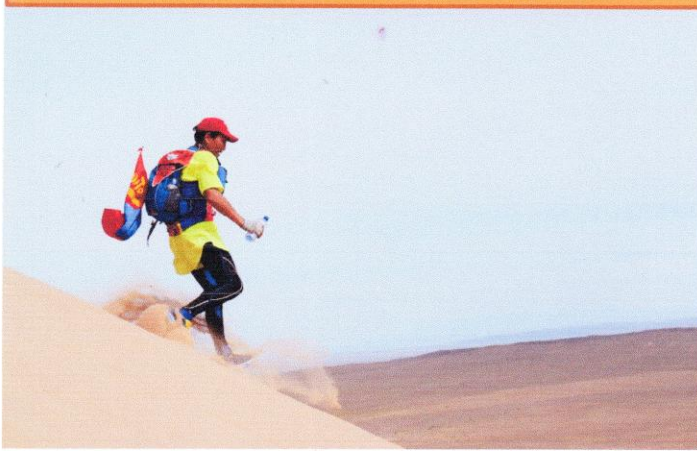
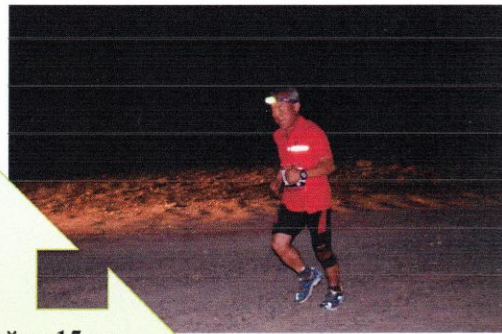
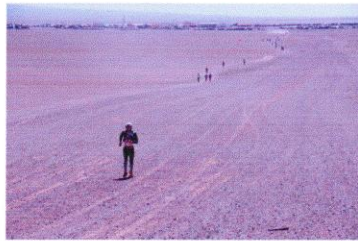


ФОТО
ШИГТГЭЭ





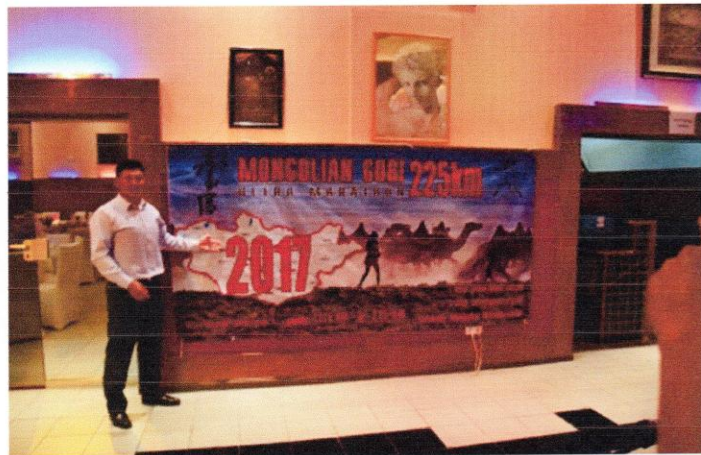
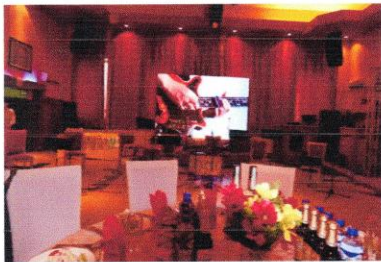
225км-ийн бариа.
Чингис хааны морьт хөшөө



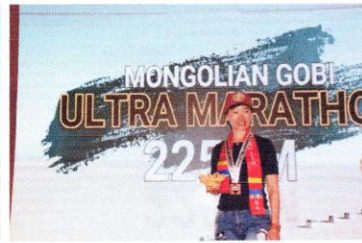
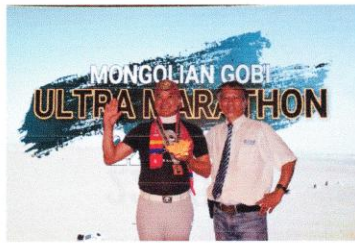
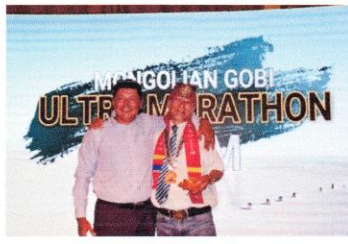
Хаалтын үйл ажиллагаа
SS club



Цом медаль дурсгалын зүйлс



Хаалтын үйл ажиллагаа





Mongolian Gobi Ultra Marathon 225km

2017.06.24-2016.07.01

Мэдүүлэг / Entry form / 참가서약서

Та гарын үсэг зурахын өмнө сайн уншиж танилцана уу /Please read carefully before your sign/서명 전에 주의 깊게 읽으십시오.

Энэ марафон гүйлт нь зөвхөн бие физиологийн өндөр бэлтгэлтэй хүмүүст зориулсан гэдгийг би хүлээн зөвшөөрч байгаа бөгөөд энэ арга хэмжээнд оролцох нь бүхэлдээ миний өөрийн эрсдэл болно.

Зохион байгуулагчид нь миний хайнга байдлаас шалтгаалж үүдэн гарч болох амь насаа алдах, бэртэл, эд зүйлсээ алдах болон эвдрэл гэмтэлд хуулийн дагуу хариуцахгүй гэдгийг би ойлгож байна.

I accept that marathon running is only for persons with a high of physical fitness and participation in the event is entirely at my own risk.

I understand that Organizers shall not be liable for death, injury, loss or damage arising from participation in the event that it is caused by my negligence.

본인은 마라톤 달리기가 신체 건강이 높으며 행사 참여가 전적으로 본인의 책임임을 명심합니다.

주최측은 본인의 과실로 인해 발생한 경우의 사망, 부상, 사고 또는 손해에 대해 법적으로 책임을 지지 않습니다.

NO	Name K.	Name E.	G.	DOB	Blood	Signature
1701	박복진	Park Bok Jin	M	1952.09.08	O	
1702	배형규	Bae Hyung Kyu	M	1954.07.12	AB	
1703	박청우	Park Cheong Woo	M	1954.05.23	AB	
1704	임치원	Lim Chi Won	M	1958.01.03	A	
1705	이효영	Lee Hyo Young	F	1965.12.9	B	
1706	오영환	Oh Young Hwan	M	1955.05.17	B	
1707	양성자	Yang Sung Ja	F	1967.06.09	O	
1708	오준환	Oh Jun Hwan	M	1965.05.07	AB	

1709	김정복	Kim Jong Bog	M	1960.04.01	B	<i>[Handwritten signature]</i>
1710	한영원	Han Young Won	F	1964.11.10	A	<i>[Handwritten signature]</i>
1711	신현주	Shin Hyeon Ju	F	1964.05.14	O	
1712	이병걸	Lee Byung Kul	M	1959.10.24	A	<i>[Handwritten signature]</i>
1713	조광래	Cho Kwang Rae	M	1954.02.02	O	
1714	권준하	Kwon Jun Ha	F	1956.06.26	O	<i>[Handwritten signature]</i>
1715	정해수	Jung Hae Soo	M	1952.01.10	B	<i>[Handwritten signature]</i>
1716	한희근	Han Hee Keun	M	1959.01.10	A	
1717	김한수	Kim Han Su	M	1974.03.11	B	
1718	전완희	JeonWan Hee	M	1961.01.21	A	<i>[Handwritten signature]</i>
1719	최성임	Choi Sung Im	F	1966.08.13	AB	<i>[Handwritten signature]</i>
1720	이정숙	Lee Jeung Sook	F	1959.09.01	AB+	
1721	서희수	Seo Hee Soo	F	1957.11.15	A	<i>[Handwritten signature]</i>
1722	윤상범	Yun Sang Beom	M	1952.05.26	A	<i>[Handwritten signature]</i>
1723	박만우	Park Man Woo	M	1960.07.20	A	<i>[Handwritten signature]</i>
1724	김동해	Kim Dong Hae	M	1961.08.15	A	<i>[Handwritten signature]</i>
1725	한성수	Han Sung Soo	M	1958.04.20	O	<i>[Handwritten signature]</i>
1726	김행복	Kim Haeng Bok	F	1952.02.01	A	<i>[Handwritten signature]</i>
1727	신동순	Shin Dong Sun	F	1950.02.28	B	<i>[Handwritten signature]</i>
1728	송정훈	Song Jeong Hoon	M	1976.06.26	A	<i>[Handwritten signature]</i>
1729	송혜영	Song Hea Young	F	1965.08.27	A	
1730	장찬아	Jang Chana	F	1968.11.24	O	<i>[Handwritten signature]</i>
1731	김분숙	Kim Bun Sook	F	1960.11.06	O	<i>[Handwritten signature]</i>
1732	주오남	Ju Oh Nam	M	1961.05.15	O	<i>[Handwritten signature]</i>
1733	김숙희	Kim Sook Hee	F	1969.06.24	O	<i>[Handwritten signature]</i>
1734	홍석원	Hong Seok won	M	1961.03.16	B	<i>[Handwritten signature]</i>
1735	안경자	An Kyoung Ja	F	1964.05.10	O	<i>[Handwritten signature]</i>
1736	김형중	Kim Hyung Jung	M	1995.12.16	A	<i>[Handwritten signature]</i>
1740		Badamkhatan.D	F	1991.04.12	O	
1741		Batjargal.Ch	M	1984.03.06	O	
1742		Aldarmaa.B	F	1973.06.05	O	
1743		Vandan-Ochir.B	M			
1744		Orgodol.G	F	1950.09.10	B	<i>[Handwritten signature]</i>