



СУРГАЛТЫН АЛБАНЫ ДАРГА

Ж.ЭРХЭМБЯАР

ААШ ИДЭРЧҮҮДИЙН ХӨНГӨН АТЛЕТИКИЙН ТЭМЦЭЭНД МЭРГЭЖЛИЙН СУРГАЛТ ҮЙЛДВЭРЛЭЛИЙН ТӨВӨӨС ОРОЛЦОХ БАГ ТАМИРЧДЫН МЭДҮҮЛЭГ

2017.04.28

№	Тамирчдын овог нэр	Регистрын дугаар	Хүйс	Спорт зэрэг	Оролцох төрөл	Эрүүл мэнд
1	С.Бат-Эрдэнэ	ЗЛ01210518	Эр		100м, бөөрөнцөг	Эрүүл
2	Г.Жанчивдорж	ЗП00280124	Эр		800м 1500м	Эрүүл
3	Б.Намхай	З301242111	Эр		400м 800м	Эрүүл
4	Ц.Нарангарав	ЗЛ99032003	Эм		1500м 5000м	Эрүүл
5	Л.Сандуйсүрэн	ЗК99082111	Эр		100м 200м	Эрүүл
6	Б.Төрболд	ЗД00252511	Эр		800м 1500м	Эрүүл
7	А.Гантогоо	КЕ99062952	Эр		400м 800м	Эрүүл
8	Д.Мичидхүү	ЗК99083118	Эр		1500м 5000м	Эрүүл
9	Э.Буянзаяа	ЗК99070508	Эм		бөөрөнцөг	Эрүүл
10	Ө.Мөнгөнбагана	ЗЛ00322216	Эр		400м 800м	Эрүүл
11	З.Болорчимэг	ЗК00242808	Эм		Урт, 100м	Эрүүл
12	Э.Сайхантуяа	ЗК00232207	Эм		Урт, 100м	Эрүүл

13 | Э 0 1 0 4 | ЗД 01221209 | бөөрөнцөг

Биеийн тамирын багш

Ц.Эрхэмбаатар

2017ОНЫ ХӨНГӨН АТЛЕТИКИЙН ТЭМЦЭЭНД ОРОЛЦОХ “МАНДАЛ” СУРГУУЛИЙН БАГИЙН
МЭДҮҮЛЭГ

№	НЭР	АНГИ	ТӨРӨЛ					НОМЕР	ЭРҮҮЛ МЭНД
			1	2	3	4	5		
1	АДЪЯА ХҮҮ	12А	100	Зын харайлт				111	ЭРҮҮЛ
2	ДАШ НЯМ	12А	400	200				112	ЭРҮҮЛ
3	ГАНТУЛГА	12А	800	1500				113	ЭРҮҮЛ
4	ДАШДЭЛЭГ	12А	1500	5000				114	ЭРҮҮЛ
5	ДАМДИН СҮРЭН	12А	100	харайлт				115	ЭРҮҮЛ
6	ОТГОН МӨНХ	12А	5000	800				116	ЭРҮҮЛ
7	ОДСЭР	12Д	100	200				117	ЭРҮҮЛ
8	ЛУВСАН ХҮҮ	12Д	400	бөөрөнцөг				118	ЭРҮҮЛ
9	НЭРГҮЙ	12В	100	200				119	ЭРҮҮЛ
10	АЛДАР БАТ	12А	бөөрөнцөг					120	ЭРҮҮЛ
11	ЛУВСАН ДАШ	12Д	бөөрөнцөг	200				121	ЭРҮҮЛ
12	БУЯН ӨЛЗИЙ	12Г	1500	800				122	ЭРҮҮЛ
13	ЖИГМЭДНАМЖИЛ	11Б	100	харайлт				123	ЭРҮҮЛ
14	БЯМБАСҮХ	11А	1500	5000				124	ЭРҮҮЛ
15	ЖАНБАЛСАНЖИД	10А	100	200				125	ЭРҮҮЛ
16	ХАТАНБААТАР	10А	100	харайлт				126	ЭРҮҮЛ
17	СОДНОМ	9А	шидэлт	харайлт	60	600	4*100	127	ЭРҮҮЛ
18	ЗОЛЗАЯА	9А	шидэлт	Харайлт	60	600	4*100	128	ЭРҮҮЛ
19	МӨНХДЭЛГЭР	9Б	Шидэлт	харайлт	60	600	4*100	129	ЭРҮҮЛ
20	ЛХАСҮРЭН	8А	шидэлт	харайлт	60	600	4*100	130	ЭРҮҮЛ
21	НАМШИР	8Б	шидэлт	харайлт	60	600	4*100	131	ЭРҮҮЛ
22	ӨЛЗИЙСАЙХАН	8Б	шидэлт	харайлт	60	600	4*100	132	ЭРҮҮЛ
23	ЗОЛЖАРГАЛ	8Б	шидэлт	харайлт	60	600	4*100	133	ЭРҮҮЛ
24	ЭРДЭНЭЧУЛУУН	8А	шидэлт	харайлт	60	600	4*100	134	ЭРҮҮЛ

Дасгажуулагч: Б. Мөнгөн шагай

Багийн ахлагч: М. Адъяа хүү



Батлав: Сургуулийн захирал: Ж.Цэцэгдэлгэр

2017-оны Дундговь аймгийн "Хөнгөн атлетик"-ийн аймгийн аварга шалгаруулах тэмцээнд Гурвансайхан сумын ЕБС -иас оролцох баг тамирчдын нэрс

№	Сурагчдын овог нэр	Нас	Хүйс	Эрүүл мэнд	Гүйлтийн төрөл
1	Б.Рэнцэнноров	17	Эр	Эрүүл	100-Урт 4x100
2	Б.Рэнцэнхорол	17	Эр	Эрүүл	200-Урт 4x100
3	Ө.Билгүүн	16	Эр	Эрүүл	5000 км 4x100
4	О.Буяндалай	16	Эр	Эрүүл	400-Урт 4x100
5	Э.Наранчимэг	17	Эм	Эрүүл	5000км 4x100 - <i>Урб</i>
6	Гаамаа	15	Эм	Эрүүл	200м 4x100 - <i>Урб 400</i>
7	Тэргэл	15	Эм	Эрүүл	1500 -4x100
8	Жаргалмаа	15	Эм	Эрүүл	100-Урт 4x100 → ^
9	М.Сүхбат	14	Эр	Эрүүл	60м-100м Урт 800
10	Чанарав	14	Эр	Эрүүл	800м60 <i>Бандол - 8000</i>
11	Ц.Лувсандагва	13	Эр	Эрүүл	800м Бөмбөг - <i>Урб</i>
12	Эрдэнэсайхан	13	Эм	Эрүүл	60м100м Урт 4x100
13	Б.Эгшиглэн	14	Эм	Эрүүл	60м100м <i>Урб 4x100</i>
14	Б.Мядагмаа	13	Эм	Эрүүл	800м Бөмбөг - <i>Урб 600</i>
15	Цэгмэд	14	Эм	Эрүүл	100м-60м - <i>Урб 800</i>
16	<i>Д. Гэлэгнамц</i>	13	Эр	<i>Эрүүл</i>	<i>← 10</i>

Дасгалжуулагч багш: Ж.Даваадорж

Аймгийн аварга шалгаруулах хөнгөн атлетикийн тэмцээний Эрдмийн далай цогцолбор сургуулийн мэдүүлэг

Эмэгтэй 20 хүчээр

Овог нэр	Регистр	Оролцох төрөл	Эрүүл
Норовсүрэн		100м, 200м, 4x100 4x400	Эрүүл
Хчлан		400м, 800м,	Эрүүл
Сэлзий		Уртын харайлт, 3-ын харайлт	Эрүүл
Буян орших		200м, 400м	Эрүүл
Ууганцэрэн		1500м, 3000м,	Эрүүл
Цэрэнчунт		1500м, 3000м	Эрүүл
Отгон зул		100м, 200м 4x100 4x400	Эрүүл
Отгон бямба		400м 1500м	Эрүүл
Цэвэлсүрэн		800м 3000м	Эрүүл
Жавзандулам		Бөөрөнцөг түлхэлт	Эрүүл
Алтанзул		Бөөрөнцөг түлхэлт	Эрүүл
Долгормаа		400м	Эрүүл
Даваадулам		100м	Эрүүл
Мөнгөнцэцэг		Уртын харайлт,	Эрүүл
Амгалантайван			Эрүүл
Азжаргал			Эрүүл
			Эрүүл
			Эрүүл

Эрэгтэй

Овог нэр	Регистр	Оролцох төрөл	Эрүүл
Сүхир		200м, 400м 4x100 4x400	Эрүүл
Маргад эрдэнэ		100м уртын харайлт 4x100 4x400	Эрүүл
Бямбасүрэн		Урты харайлт, 3ын харайлт 4x100 4x400	Эрүүл
Ууганбат		800м, 1500м 4x100 4x400	Эрүүл
Чагдарсүрэн		1500м, 5000м 4x400	Эрүүл
Төрмөнх		Уртын харайлт, 3-ын харайлт 4x100 4x400	Эрүүл
Пүрэвхүү		Уртын харайлт, 3-ын харайлт 4x100 4x400	Эрүүл
Дөлгөөн		800м, 5000м 4x100 4x400	Эрүүл
Ням очир		800м, 1500м 4x100 4x400	Эрүүл
Мягмаржав		100м уртын харайлт	Эрүүл
Эрдэнэбат		800м, 1500м 4x100 4x400	Эрүүл
Дашравдан		Уртын харайлт, 3-ын харайлт 4x100 4x400	Эрүүл
Өсөхбаяр		100м 4x100 4x400	Эрүүл
Батмөнх		Бөөрөнцөг 400м	Эрүүл
Жанчив		Бөөрөнцөг	Эрүүл
Есөн эрдэнэ		800м	Эрүүл
Зандансүрэн		800м	Эрүүл
Бэцэцэг		Бөөрөнцөг	Эрүүл

Нийт 61 хү 57 хүчээр 20-аар

Батлав. Сургуулийн захирал

/Л. Буянтогтох /



9

Дундговь аймгийн 2017 оны ААШ-х өсвөр үеийн хөнгөн атлетикийн олон төрөлтийн тэмцээнд оролцох Эрдэнэдалай сумын бүрэн дунд сургуулийн тамирчдын мэдүүлэг

Эмэгтэй

2017-04-28

№	Овог нэр	Хүйс	Регистрийн дугаар	Оролцох төрөл зай	Спортын зэрэг	Эрүүл мэнд
1	Т. Ууганбаяр	эм	ЗП02321401	60,600 , ядро, урт, буухиа	үгүй	Sand
2	Т. Гүндэгмаа	эм	ЗП04240909	60,600 , ядро, урт, буухиа	Үгүй	Sand
3	С. Энхтуяа	эм	ЗД03220201	60,600 , ядро, урт, буухиа	Үгүй	Sand
4	М. Ууганцэцэг	эм	ЗП04290301	60,600 , ядро, урт, буухиа	Үгүй	Sand
5	Б. Жаргалмаа	эм	ЗП04052808	60,600 , ядро, урт, буухиа	Үгүй	Sand
6	Ж. Бямбасүрэн <i>Шаргалсайхан</i>	эм	ЗП02262915 <i>21 100</i>	60,600 , ядро, урт, буухиа	Үгүй	Sand
7	Б. Сандагсүрэн	эм	ЗП02232913	60,600 , ядро, урт, буухиа	Үгүй	Sand
8	Б. Баясгалан	эм	ЗП02300814	60,600 , ядро, урт, буухиа	Үгүй	Sand
9	Н. Ган-Өлзий	эм	ЗП02250113	60,600 , ядро, урт, буухиа	Үгүй	Sand
10						

Сургуулийн эмч *Шинэ* /Ч. Байгальмаа/

Багийн дасгалжуулагч *РД* /Р. Дэндэв

Багийн ахлагч *Гүндэгмаа* /Т. Гүндэгмаа/

Баглав. Сургуулийн захирал

/Л. Буянтогтох /



**Дундговь аймгийн 2017 оны ААШ-х өсвөр үеийн хөнгөн атлетикийн
тэмцээнд оролцох Эрдэнэдалай сумын бүрэн дунд сургуулийн
тамирчдын мэдүүлэг**

Эмэгтэй

2017-04-28

№	Овог нэр	Хүйс	Регистрийн дугаар	Оролцох төрөл зай	Спортын зэрэг	Эрүүл мэнд
1	Ө. Ариунгэрэл	эм	ЗП99112305	400,200	ДМ	Самуу
2	Б. Хонгорзул	эм	ЗЛ00250608	100,200	Үгүй	Самуу
3	Г. Болор-Эрдэнэ	эм	ЗП01213107	400,800	Үгүй	Самуу
4	Б. Мөнгөнчимэг	эм	ЗД01311909	1500,5000	Үгүй	Самуу
5	М. Долгормаа	эм	ЗП01301908	100, урт 200	Үгүй	Самуу
6	А. Үүрийнцолмон	эм	ЗП01261541	Урт, 3 харайлт	Үгүй	Самуу
7	Э. Баярмаа	эм	ЗП01283108	200,400	Үгүй	Самуу
8	Б. Мягмаржаргал	эм	ЗЛ02252109	1500, 5000 гел	Үгүй	Самуу
9	Г. Бямбасүрэн	эм	ЗП99051508	Бөөрөнцөг	Үгүй	Самуу
10	Б. Номин-Эрдэнэ	эм	ЗП00320600	800, 1500	Үгүй	Самуу
11	Б. Энхсүвд	эм	ЗП99082101	Урт, 3 харайлт	Үгүй	Самуу
12						Самуу

Эрэгтэй

№	Овог нэр	Хүйс	Регистрийн дугаар	Оролцох төрөл зай	Спортын зэрэг	Эрүүл мэнд
1	Б. Мөнхбаатар	эр	ЗП99081035	100,200	Үгүй	Самуу
2	С. Ганзориг	эр	ЗП99061115	400,800	Үгүй	Самуу
3	Г. Буд	эр	ЗП00311517	1500,5000 гел	Үгүй	Самуу
4	Э. Зоригтбаатар	эр	ЗП99092311	800, 1500	Үгүй	Самуу
5	М. Мягмардорж	эр	ЗП01320910	800,1500 чөл, гел	Үгүй	Самуу
6	Б. Бархасбат	эр	ЗП01251711	100, 200	Үгүй	Самуу
7	М. Занданбал	эр	ЗП00271311	100,200	Үгүй	Самуу
8	Г. Санжаадамба	эр	ЗП99110516	400, 800	Үгүй	Самуу
9	Я. Мөнхтамир	эр	ЗП00261118	Бөөрөнцөг	Үгүй	Самуу
10	Ж. Эрдэнэсүх	эр	ЗП00261238	200, 400	Үгүй	Самуу
11	М. Баяржаргал	эр	ЗП99083116	100,400	Үгүй	Самуу
12						Самуу

Сургуулийн эмч

Багийн дасгалжуулагч

Багийн ахлагч

/Ч. Байгальмаа/

/Р. Дэндэв

/Ө. Ариунгэрэл/

Явагдах журам:

- Гэрийн даалгаврыг өгсөн хугацаанд сургууль, цэцэрлэг бүр зохион байгуулах
- Хөгжимт, хөдөлгөөнт дасгалын уралдааны 1-р шатыг сургууль, цэцэрлэг дээрээ зохион байгуулах
- 2-р шатанд цэцэрлэг 4-5 насны ангиллаар 1 анги, сургууль ангилал тус бүр 1 анги оролцох ба сугалсан сугалааны дагуу талбайд гарах

Үнэлэх журам:

Гэрийн даалгаврыг үнэлэх журам: Шүүгчдын бүрэлдэхүүн 2017 оны 3 сарын 20-22 өдрүүдэд сургууль, цэцэрлэг бүрт очиж аяны хүрээнд зохион байгуулж буй бүтээлч ажил болон дасгал хөдөлгөөн хийж хэвшсэн байдалтай танилцаж үнэлнэ.

Уран сайхны гимнастикийн II шатны шалгаруулалтыг үнэлэх журам:

1. Хувцас жигдрэлт
2. Хугацаа / 3-4 минут/
3. Дасгалын гүйцэтгэл
4. Ангийн зохион байгуулалт, ирц
5. Хөгжмийн тохироц зэргийг үндэслэн 3 хүний бүрэлдэхүүнтэй шүүгч шүүн явуулж эхний 3 байр шалгаруулна.

“Хөдөлгөөн эрүүл мэндийг дэмжигч шилдэг сургууль, цэцэрлэг”-ийг шалгаруулах журам:

Гэрийн даалгавар болон уран сайхны гимнастикийн тэмцээнд оролцсон багуудын нийлбэр оноогоор үнэлж “Эрүүл мэндийг дэмжигч шилдэг сургууль, цэцэрлэг”-ийг шалгаруулна.

Шагнал урамшуулал:

“Уран хөдөлгөөнт гимнастик”-ийн 2-р шатны уралдааны ангилал тус бүр эхний 3 байр эзлүүлэн зохион байгуулагч байгууллагуудын шагналаар шагнаж урамшуулна.

1-р байр Өргөмжлөл, Оролцсон ангийн хүүхэд бүрт гарын бэлэгтэй /ДУНДГОВЬ ОНХХ/

2-р байр Өргөмжлөл, Сумын ЗДТГазрын шагнал

3-р байр Өргөмжлөл, ЭМГазар, БТСГазрын шагнал

“Хөдөлгөөн эрүүл мэндийг дэмжигч шилдэг сургууль, цэцэрлэг” тус бүр 1-ийг шалгаруулж өргөмжлөл шилжин явах цом, БСУГ-ын шагнал

2016 оны Хөнгөн атлетикийн спортын мастер Б.Мөнхзулын нэрэмжит ААШ-лах өсвөр үеийн
 Хөнгөн атлетикийн тэмцээний нэгдсэн дүн

МАНДАЛГОВЬ ХОТ

2016-05-08

Д/д	Төрөл Байгуулага	16-17 нас												Дүн														
		100м		200м		400м		800м		1500м		3000м		5000м		3-н харайлт		Урт		Бөө, цөг		4x100м		4x400м		Онос	Байр	
		we	de	we	de	we	de	we	de	we	de	we	de	we	de	we	de	we	de	we	de	we	de	we	de			
1	1-р сур.	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III
2	2-р сур.	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III
3	Э.Д.	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III
4	Г.С.	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III
5	МАНДАЛ	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III
6	МСУТ	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III
7	ДЭЛГЭРЦЭГ	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III
8	3-р сур.	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III	III
9																												
10																												

ОНОО
 I-5
 II-4
 III-3

Ерөнхий шүүгч, Дасгалжуулагч
 Нарийн бичиг
 С.ЦОЛМОН
 Г.БҮДЭЭ

БАТЛАВ
БИЕИЙН ТАМИР, СПОРТЫН ГАЗРЫН
ДАРГА, М.НАРАНБАДРАХ

ЗИОА0005 9033653

Монгол Улсын спортын мастер Б.Мөнхзул агсны нэрэмжит Аймгийн аварга шалгаруулах хөнгөн атлетикийн өсвөр үе, залуучуудын тэмцээний удирдамж

Тэмцээний зорилго: Монгол Улсын хөнгөн атлетикийн спортын мастер Б.Мөнхзул агсны нэрэмжит тэмцээнд хөнгөн атлетикийн спортыг олон нийтэд сурталчилах шилдэг тамирчидын залгамж халааг тодруулах, чансааг тогтоох, тамирчидын арга туршлага, техникийг харилцан солилцох хамтын ажиллагааг сайжруулахад оршино.

Тэмцээний зохион байгуулалт

№	Насны ангилал	Оролцох тамирчдын тоо	Зохион байгуулах газар
1.	13-15 нас хүртэл	Нас тус бүр охид, хөвгүүд 60м, 600м, урт, бөөрөнцөг түлхэлт буухиа 4x100 м	Соёл амралтын хүрээлэн
2.	16-17 нас	Охид, хөвгүүд 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 5000м, уртын харайлт, 3-н харайлт, бөөрөнцөг түлхэлт, буухиа 4x100м,	Соёл амралтын хүрээлэн
3.	Залуучууд 18 аас дээш нас	эрэгтэй, эмэгтэй 100м, 200м, 400м урт, бөөрөнцөг түлхэлт	Соёл амралтын хүрээлэн

Тэмцээн явуулах хугацаа, техникийн зөвөлгөөн:

2017 оны 04 дугаар сарын 29-30-ны өдрүүдэд Сайнцагаан сумын Соёл амралтын хүрээлэнгийн талбайд зохион байгуулана. Техникийн зөвөлгөөнийг 2017 оны 4 сарын 28-ны 16.00 цагт БТСГазар явуулна. Ирэхдээ албан ёсны тамга тэмдэг бүхий мэдүүлэг хувийн хэрэг, 1 хувь цээж зураг, мандатын үнэ 1000 төгрөг, Залуучууд 1500 төгрөг авч ирнэ. Техникийн дотоод зохион байгуулалтыг техникийн зөвөлгөөн дээр эцэслэн шийдвэрлэнэ. Тэмцээнийг хөнгөн атлетикийн шүүгч нар шүүн явуулна.

Холбоо барих: С.Цолмон 99598380.

Шагнал, урамшил

- I байр - Цом, алтан медаль, өргөмжлөл
- II байр - Мөнгөн медаль, өргөмжлөл
- III байр - Хүрэл медаль, өргөмжлөл

БИЕИЙН ТАМИР СПОРТЫН ГАЗАР

ш

Хөнгөн атлетикийн өсвөр үеийн 2015 оны улсын аварга шалгаруулах тэмцээний цагийн хуваарь

2015.4-р сарын 18 лхагва гараг

Төв аймаг Зуун мод

Үдээс өмнө

09.50	Бөөрөнцөг түлхэлт	эмэгтэй	бүртгэл
10.00	Бөөрөнцөг түлхэлт	эмэгтэй	Шигшээ түлхэлт
10.10	100м	эмэгтэй	бүртгэл
10.25	100м	эмэгтэй	Урьдчилсан гүйлт
10.45	100м	эрэгтэй	бүртгэл
10.55	100м	эрэгтэй	Урьдчилсан гүйлт
11.00	Бөөрөнцөг түлхэлт	эрэгтэй	бүртгэл
11.10	Бөөрөнцөг түлхэлт	эрэгтэй	Шигшээ түлхэлт
12.00	Тэмцээний	Нээлтийн	ажиллагаа

Үдээс хойш

14.50	Уртын харайлт	эмэгтэй	бүртгэл
15.00	Уртын харайлт	эмэгтэй	Шигшээ харайлт
16.10	Уртын харайлт	эрэгтэй	бүртгэл
16.20	Уртын харайлт	эрэгтэй	Шигшээ харайлт
16.20	100м	эмэгтэй	бүртгэл
16.30	100м	эмэгтэй	Хагас шигшээ гүйлт
16.30	100м	эрэгтэй	бүртгэл
16.40	100м	эрэгтэй	Хагас шигшээ гүйлт
16.50	400м	эмэгтэй	бүртгэл
17.00	400м	эмэгтэй	Шигшээ гүйлт
17.20	100м	эрэгтэй	бүртгэл
17.30	400м	эрэгтэй	Шигшээ гүйлт
17.50	100м	эмэгтэй	бүртгэл
18.00	100м	эмэгтэй	Шигшээ гүйлт
18.05	100м	эрэгтэй	бүртгэл
18.10	100м	эрэгтэй	Шигшээ гүйлт
18.20	1500м	эмэгтэй	бүртгэл
18.30	1500м	эмэгтэй	Шигшээ гүйлт
18.40	1500м	эрэгтэй	бүртгэл
18.50	1500м	эрэгтэй	Шигшээ гүйлт
19.00	4*100м бүүхиа	Эмэгтэй, эрэгтэй	бүртгэл
19.15	4*100м бүүхиа	эмэгтэй	Шигшээ гүйлт
19.40	4*100м бүүхиа	эрэгтэй	Шигшээ гүйлт