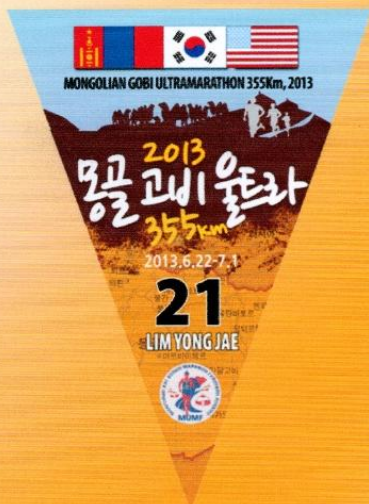
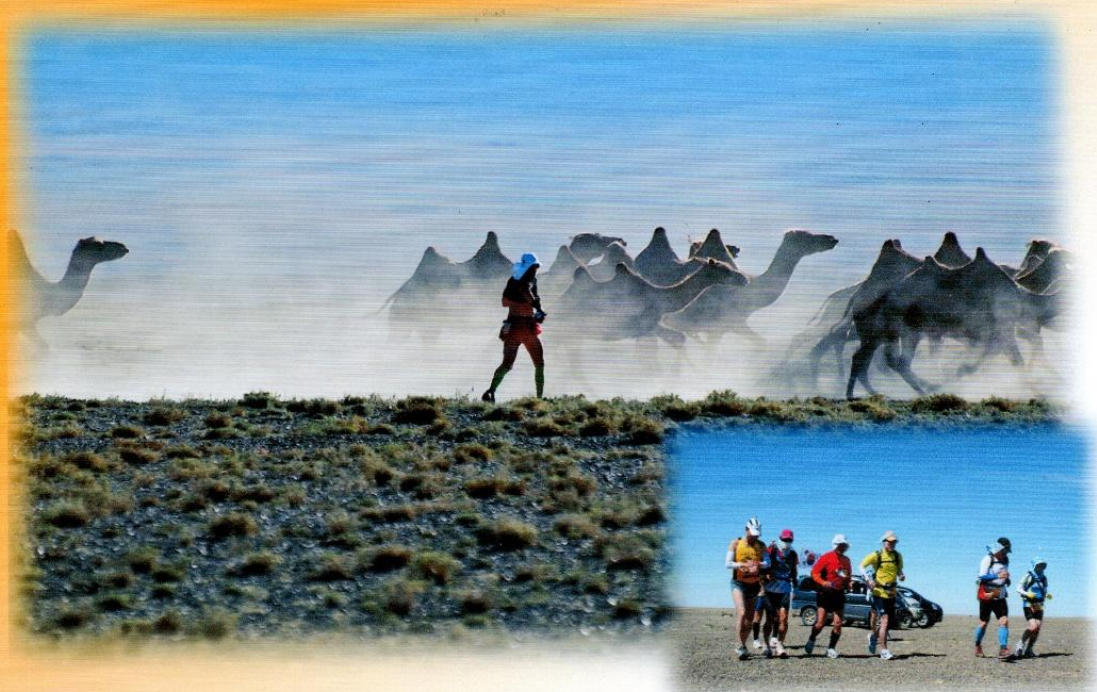




Монголын Хэт Холын Марафон Гүйлтийн Холбоо



355 км- Олон өдрийн гүйлтийн тэмцээний тайлан



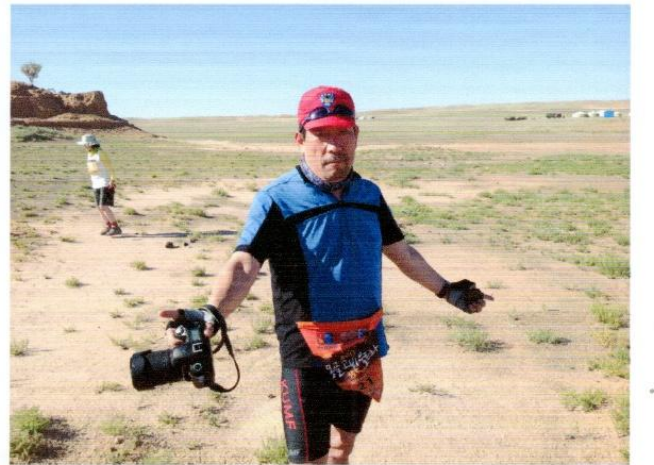
ӨМНӨГОВЬ - ХОНГОРЫН ЭЛС - БАЯН ЗАГ- ОНГИЙН ТАЛ - ХАР ХОРИН

УЛААНБААТАР
2013.06.22-07.01

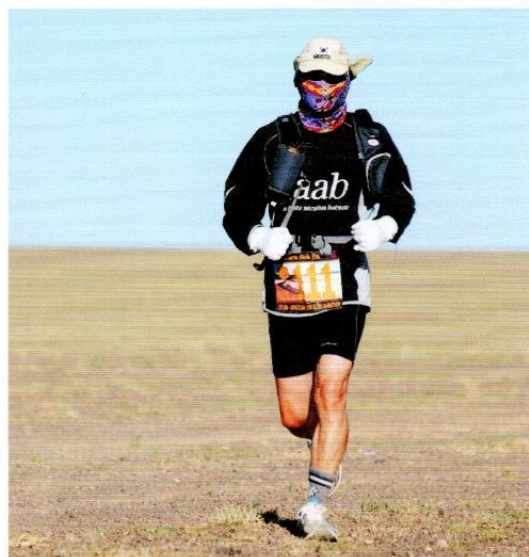
ГОВЬ 355 КМ-ИЙН ОЛОН ӨДРИЙН ГҮЙЛТЭНД ОРОЛЦОХ
МОНГОЛ СОЛОНГОС АНУ-ЫН ТАМИРЧИД УЛААНБААТАР ХОТОД



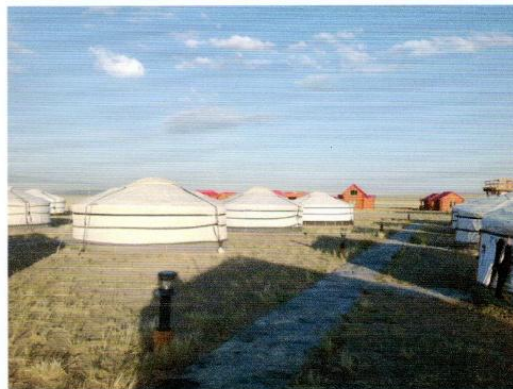
ГОВЬ 355 КМ-ИЙН ОЛОН ӨДРИЙН ГҮЙЛТ ФОТО АГШИН



ГОВЬ 355 КМ-ИЙН ОЛОН ӨДРИЙН ГҮЙЛТ ФОТО АГШИН



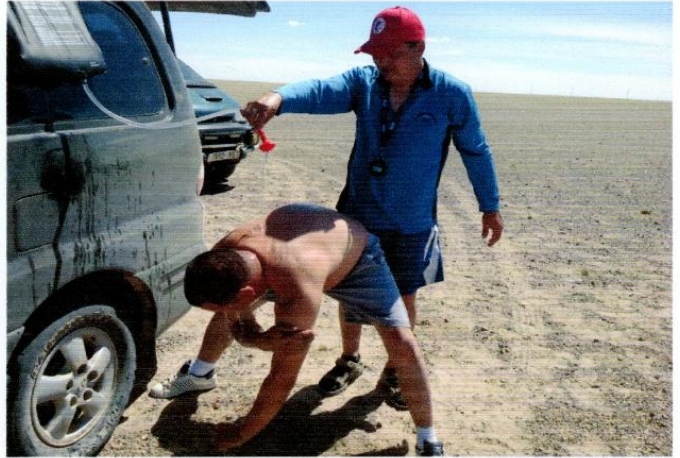
ГОВЬ 355 КМ-ИЙН ОЛОН ӨДРИЙН ГҮЙЛТ ФОТО АГШИН



ГОВЬ 355 КМ-ИЙН ОЛОН ӨДРИЙН ГҮЙЛТ ФОТО АГШИН



ГОВЬ 355 КМ-ИЙН ОЛОН ӨДРИЙН ГҮЙЛТ ФОТО АГШИН



“ Говь-355км “олон өдрийн гүйлтийн тэмцээний товч тайлан.

Тэмцээн нь 2013-06-24 –с ,найман хоног Улаанбаатар хотоос- Өмнөговь – Хонгорийн элс ,Баянзаг –Онгийн хийд , Хар хорин –Элсэн тасархай –Улаанбаатар гэсэн аялал жуулчлалын маршрутаар ,Монголын хамгийн үзэсгэлэнт газар ,төв сууринг газраар гүйж марафон гүйлтийн холбоогоо сурталчлаж ,автомашинаар-2100км, 355км олон өдрийн гүйлтийг 2013-07-01 хүртэл ,амжилттай зохион байгуулав..

Монгол улсаас үйлчилгээнд- жолооч -3 ,эмч-1 ,тэмцээний шүүгч -2 ,тогооч -1 нийт -7, БНСУ-с тамирчин -8 , мэргэжлийн зурагчин-1,албаны зохион байгуулагч -1 нийт -10 , АНУлсаас -1 тамирчин тогтоосон маршрутын дагуу гүйлээ.

Өмнөговь аймгийн Түвшин шанхат жуулчны баазаас анхны гараа 50км-с эхлэж тус аймгийн хэт холын марафон гүйлтийн дасгалжуулагч ,100км –н УАШТ-ны алт мөнгөн медальт Т.Хадбаатар -12 тамирчнаа гараанаас гаргаж, гадаадын тамирчидтай хамт гүйж, олон удаа хэт холын марафонд гүйсэн тамирчдын туршлагаас хуваалцаж,бэлэг, дурсгалын зүйлс солилцож зөвлөмж авлаа .

БНСУлсын ихэнх тамирчид нь 100кмт 20-30 удаа, мөн 303км,608 км гүйж байсан туршлагатай ахмад мэргэжлийн тамирчид оролцож байгаагаараа онцлог байж, энэ төрлийн спорт Солонгос улсад их хөгжсөн нь, хувцаслалт,хэрэглэл материал,тоног төхөөрөмж, бэлтгэлжилтээс илт харагдаж байлаа.

Гүйлтийн явцад тамирчдад 5км тутамд цэвэр ус, 10км –т самар ,печень ,жимс ,жүүс, 50км,80км хоол,хүнс,витамин олгож өдөрт хамгийн их 100км,бага нь 20км марафон гүйлтүүдийг хийлээ.Уралдааны явцад эхний 3 байранд орсон тамирчдад медаль ,цом,өргөмжлөл,дурсгалын зүйлээр шагнах заавар оруулсан нь тамирчдын дунд өрсөлдөөн илт харагдаж байв.

Тэмцээний явцад өдөр бүр цусны даралт үзэх,халуун усанд орж,жуулчны гэр баазд хонож явсан нь амралт,сэргэлт хурдан авч байлаа. Аялалын үед байгаль

дэлхий биднийг шалгаж ,авто машин шаварт суух,эвдрэх тохиолдол гарч цаг алдаж Дундговь аймгийн Онцгой байдлын алба тусалсаныг дурдахад таатай байна

.Хоносон газраа бид орой нь Хэт холын марафон гүйлтийн Ази тивийн бүсийн захирал, Солонгос улсын мэргэжлийн бөмбөрчин Park Bok

Jim, аман хуурч Lim Young Jae ,дуучид урлагийн бяцхан тоглолт хийж,гурван орныхоо ардын урлагийг сонсож харилцан дуулж, амарч эрч хүчээ сэлбэж , алжаалаа тайлж сэтгэл ханамжтай маш сонирхолтой аялав.

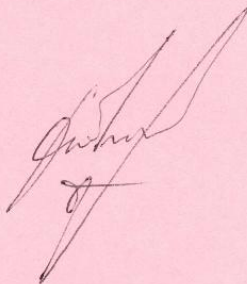
. Тэмцээнд оролцогч тамирчид ,монголын үзэсгэлэнт газар нутаг , зочломтгой зан ,ямар нэгэн авто замын гэрлэн дохиогүй,адал явдалтай замаар хамгаалттай гүйсэнээрээ бахархан ярьж байлаа.

Солонгосын баг тамирчид Өмнөговь аймгийн малчин айл Ганбатынд хуучин хувцас,ахуйн хэрэглээний эд зүйлсээр тусламж үзүүлж, тахир дутуу хүүхдэд гарын бэлэг гардуулав .

Монголын салхи Онгийн хийд дээр хонох үед хүчтэй салхилж , бүх асар майхануудыг нурааж ,тамирчдын нойрноос 3 цаг 20 минутийг хумслаж ,говийн салхи ямар хүчтэйг харууллаа.

Гүйлтийн явцад ямар нэгэн саад бэрхшээл, гэмтэл бэртэл гарсангүй.

Тайлан бичсэн багийн ахлагч



С.Өнөрбаяр



355km Mongolian Gobi Ultra Marathon

2013.06.22 – 2013.07.01
Gobi desert

МЭДҮҮЛЭГ / ENTRY FORM

Та гарын үсэг зурахын өмнө сайн уншиж танилцана уу / Please read carefully before your sign:

Энэ марафон гүйлт нь зөвхөн бие физиологийн өндөр бэлтгэлтэй хүмүүст зориулсан гэдгийг би хүлээн зөвшөөрч байгаа бөгөөд энэ арга хэмжээнд оролцох нь бүхэлдээ миний өөрийн эрсдэл болно.

Зохион байгуулагчид нь миний хайнга байдлаас шалтгаалж үүдэн гарч болох амь насаа алдах, бэртэл, эд зүйлсээ алдах болон эвдрэл гэмтэлд хуулийн дагуу хариуцахгүй гэдгийг би ойлгож байна.

I accept that marathon running is only for persons with a high degree of physical fitness and participation in the event is entirely at my own risk.

I understand that Organizers shall not be liable for death, injury, loss or damage arising from participation in the event that it is caused by my negligence.

№	Нэр / Name	Төрсөн огноо Date of birth	Хүйс / Sex	Цусны бүлэг / Blood type	Статус / Position	Гарын үсэг / Signature
1	Park Bok Jin	1951/08/12	M	O	Athlete	
2	Kim Dong Jin	1961/01/19	M	B	Athlete	
3	Bae Hyung Kyu	1954/07/12	M	B	Athlete	
4	Chai Heung Ki	1962/02/20	M	B	Athlete	
5	Jeong gyeong yong	1960/05/25	M	A	Athlete	
6	Koo Choon Ok	1967/03/15	F	O	Athlete	
7	Roy Pirrung	1948/07/07	M	O-	Athlete	
8	Jeong Il Mo	1969/08/27	M	B	Athlete	
9	Kim Hwan Cheol	1962/08/19	M	A	Athlete	
10	Lim Yong Jae	1951/09/29	M	B	Official зурагчин	
11	Kim Young Aei	1957/03/13	F	O	Official /арьсан эдлэл/	

MUMF

Tel / Fax: 976-11-70122194

Mobile: 976 – 95959809, 976 – 96680689

#110, 1st floor, Olympic house

Ulaanbaatar, Mongolia

unurbayar@mumf.org.mn