

МОНГОЛ УЛСЫН СТАНДАРТ

Ангилалтын код 11.020

Эрүүлийг хамгаалах технологи - Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах үйлчилгээ. Нийтлэг шаардлага
Health care technology - Fitness and Bodybuilding facilities. Uniform requirements

MNS 5538 : 2005

Стандартчилал, Хэмжилзүйн Үндэсний Зөвлөлийн 2005 оны 12-р сарын 08-ны өдрийн 54 тоот тогтоолоор батлав.

Энэхүү стандарт нь 2005 оны 12-р сарын 15-ны өдрөөс эхлэн хүчинтэй.

Энэ стандартын норматив, шаардлагыг заавал мөрдөнө.

1 Зорилго

Энэхүү стандартын зорилго нь хүн амд үзүүлж буй чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах үйлчилгээний түвшинг үнэлэхэд оршино.

2 Хамрах ба хэрэглэх хүрээ

Энэ стандарт нь Монгол улсын нутаг дэвсгэр дээр чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах үйлчилгээ явуулж байгаа, өмчийн бүх хэлбэрийн байгууллагуудыг магадлан итгэмжлэх, үйлчилгээнд үнэлгээ хийж дүгнэлт өгөх болон шинээр үйл ажиллагаа эрхлэх зөвшөөрөл олгоход хэрэглэнэ.

3 Норматив ишлэл

Энэ стандартад иш татаж хэрэглэсэн дараах баримт бичигт өөрчлөлт орсон тохиолдолд хамгийн сүүлчийн албан ёсны эх материалаас иш татаж хэрэглэнэ. Үүнд:

- Эрүүл мэндийг хамгаалах технологи. Эмчилгээ, оношлогооны түгээмэл үйлдлүүд MNS 4621:1998
- Монгол Улсын Засгийн газрын 2002 оны 139 дүгээр тогтоол. “Хүн амын бие бялдрыг чийрэгжүүлэх үндэсний хөтөлбөр”
- Биеийн тамирын багш, спортын дасгалжуулагч. MNS 5323-12:2004
- Хөдөлмөрийн аюулгүй ажиллагаа, эрүүл ахуй. Ажлын байрны орчин. Эрүүл ахуйн шаардлага MNS 4990:2000
- Хөдөлмөрийн аюулгүй ажиллагаа. Эрүүл ахуй. Ажлын байрны гэрэлтүүлгийн норм, хэмжих аргад тавигдах ерөнхий шаардлага. MNS 4996:2000
- Эмнэлгийн багаж хэрэгсэл. Нэг удаа хэрэглэх тариур, Техникийн шаардлага. MNS 4270:1995
- Эмнэлгийн багаж хэрэгсэл. Нэг удаа хэрэглэх тариурын зүү. Техникийн шаардлага. MNS 4271: 1995
- Эмнэлгийн ариутгасан бинт. 14x700, 10x700, 5x700. MNS 0811:1988.
- Боодлын хөвөн. 50.0г. MNS 0812: 1985
- Шахмал эм. Ерөнхий техникийн шаардлага. MNS 4567:1998
- Бүрхүүл /капсул/-тэй эм. Ерөнхий шаардлага. MNS 5236:2003
- Ажлын байрны бичил цаг уурын эрүүл ахуйн хэмжээ. MNS 12,013:91

MNS 5538 : 2005

- Агааржуулалтын систем. Ерөнхий шаардлага. MNS 0012-4-006: 1985
- Эрүүл мэндийг хамгаалах технологи - Эмнэлгийн зориулалттай нэг удаагийн хог хаягдлын хайрцаг. Техникийн ерөнхий шаардлага MNS 5525:2005
- Хөдөлмөр хамгааллын стандартын систем. Галын аюулгүй байдал. Ерөнхий шаардлага. MNS 4244:1994
- Цахилгааны галын аюулгүй байдал. Ерөнхий шаардлага. MNS 5390:2004

4 Нэр томъёо ба тодорхойлолт

Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах байгууллага: Хүн амыг чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах зорилгоор засаж тохижуулсан барилга байгууламж, тоног төхөөрөмж, спортын хэрэглэл материал бүхий бие махбодийг биеийн тамир, спортын дасгалаар хөгжүүлэх, чийрэгжүүлэх үйл ажиллагаа явуулах эрх бүхий биеийн тамирын байгууллага (хуулийн этгээд)

Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах үйлчилгээ: Үйлчилгээ нь хүн амд эрүүл аж төрөх ёсыг төлөвшүүлж эрүүл мэндийг нь бэхжүүлэх зорилгоор идэвхитэй хөдөлгөөн, биеийн тамир, спортын дасгалаар хүний нас, биеийн онцлог, сонирхолыг харгалзан боловсруулсан тодорхой төлөвлөгөөний дагуу тогтмол, урт, богино хугацаанд хичээллэх үйл ажиллагаа

5 Удирдлагын бүтэц, зохион байгуулалт

5.1 Удирдлагын баг

Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах байгууллагын удирдлагын баг нь захирал (дарга), чийрэгжүүлэх үйлчилгээ хариуцсан зохион байгуулагчаас бүрдэнэ.

5.2 Удирдлагын багийн гишүүдийн манлайлал

5.2.1 Удирдлагын багийн захирал (дарга) нь менежментийн мэдлэг, ур чадвар эзэмшсэн, ажлын дадлага туршлагатай байна.

5.2.2 Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах асуудал хариуцсан зохион байгуулагч нь биеийн тамирын дээд боловсролтой, чийрэгжүүлэх үйл ажиллагаа эрхлэн явуулах тусгай зөвшөөрөлтэй, менежментийн мэдлэг, ур чадвар эзэмшсэн байна.

5.3 Удирдлагын багийн гүйцэтгэх үүрэг

5.3.1 Захирал (дарга) нь дараах үүргийг гүйцэтгэнэ. Үүнд:

- Байгууллагын зорилго, зорилтыг хэрэгжүүлэх, тогтвортой жигд үйл ажиллагааг хангах
- Байгууллагын бизнесийн үйл ажиллагааг эрхлэн зохион байгуулах
- Байгууллагын үйл ажиллагаанд шаардагдах хүний, материалын, санхүүгийн нөөц, орчны тохижилт болон тоног төхөөрөмжийн хангалт, сайжруулалтыг хариуцах
- Байгууллагын үйл ажиллагаанд мэдээллийн санг бий болгон ашиглах
- Байгууллагын гадаад харилцаа хамтын ажиллагааг хангах
- Биеийн тамир, спортын төрийн захиргааны байгууллага /Биеийн тамир, спортын улсын хороо/-тай хамтран ажиллах
- Үйлчлүүлэгчдийн бие бялдрын хөгжил, чийрэгжилтийн түвшин тогтоох сорилын тайланг хагас, бүтэн жилээр гаргаж Биеийн тамир, спортын улсын хороонд ирүүлэх /Хавсралт 3/

5.3.2 Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах үйлчилгээ хариуцсан Зохион байгуулагч нь дараах үүргийг гүйцэтгэнэ.

- Байгууллагын чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах үйлчилгээг стандартын дагуу удирдан зохион байгуулах, хянах
- Эрүүл ахуйн хэм хэмжээ, халдвараас сэргийлэх дэглэм, хөдөлмөрийн аюулгүй ажиллагааны горимыг мөрдөж ажиллах
- Дотоод нөөц бололцоог бүрэн тооцож, оновчтой хуваарилах
- Үйлчилгээний статистик мэдээллийн үнэн зөв, шуурхай байдалд хяналт тавьж, дүн шинжилгээ хийх
- Арга зүйч-багш нарын үйл ажиллагаанд хяналт тавьж тэдний мэдлэг мэргэжлийг дээшлүүлэх асуудлыг зохион байгуулах
- Эмчийн өдөр тутмын үйл ажиллагаанд хяналт тавих
- Үйлчлүүлэгч, ажилтнуудын санал, гомдол, сэтгэл ханамжийн судалгааг авч дүгнэлт хийж ажиллах

5.4 Арга зүйч-багш

5.4.1 Арга зүйч-багш нь мэргэжлийн дээд боловсролтой байна. /Биеийн тамирын багш, спортын дасгалжуулагч /MNS 5323-12:2004 стандартыг мөрдөнө./

Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах үйлчилгээг явуулах арга зүйч-багш Биеийн тамир, спортын төрийн захиргааны байгууллагаас зохион явуулсан сургалтанд хамрагдаж сертификат авсан байна.

5.4.2 Арга зүйч-багш нь дараах үүргийг гүйцэтгэнэ. Үүнд:

- Үйлчлүүлэгчдийг хүлээн авах, бүртгэх
- Бие бялдрын хөгжил, чийрэгжилтийн түвшин тогтоох сорил авах /Хавсралт 2/
- Хөтөлбөр, дасгалыг сонгох
- Чийрэгжүүлэх үйлчилгээг хөтөлбөрийн дагуу үзүүлэх
- Чийрэгжүүлэх үйлчилгээний үр дүнг тооцох
- Бие бялдрын хөгжил, чийрэгжилтийн түвшин тогтоох сорилын тайланг хагас, бүтэн жилээр хавсралт 3-ын дагуу гаргах

5.5 Эмч

5.5.1 Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах байгууллагын эмч нь дээд мэргэжилтэй, хүн эмчлэх эрхийн лицензтэй, массажны болон эмчилгээний биеийн тамирын анхны мэдэгдэхүүнтэй байна.

5.5.2 Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах байгууллагын эмч нь дараах үүргийг гүйцэтгэнэ.

- Артерийн даралт үзэх (өдөр бүр дасгал эхлэхээс өмнө) /MNS 4621:1998/
- Артерийн судасны лугшилтыг тодорхойлох (өдөр бүр дасгал эхлэхээс өмнө) /MNS 4621:1998/
- Биеийн жин, өндөр, биеийн хэмжилтүүдийг авах /Хавсралт 1/
- Заал, хувцас, хэрэглэл, ариутгал, цэвэрлэгээг өдөр бүр хянах
- Ажилтнуудыг эрүүл мэндийн үзлэгт хамруулах, хянах
- Шаардлагатай тохиолдолд эмнэлгийн анхны тусламжийг яаралтай үзүүлэх

6 Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах үйлчилгээ

6.1 Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах үйлчилгээ нь үндсэн ба туслах үйлчилгээнээс бүрдэнэ.

6.1.1 Үндсэн үйлчилгээ нь дараах үе шатуудаас бүрдэнэ.

Үйлчлүүлэгчдэд “Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах байгууллагаар үйлчлүүлэгчдийн карт” нээнэ. /Хавсралт 4/

1. Үйлчлүүлэгчдийн артерийн даралтыг хэмжинэ.
2. Үйлчлүүлэгчдийн судасны лугшилтыг тодорхойлно.
3. Үйлчлүүлэгчдээс биеийн хэмжилтүүдийг авна.
4. Үйлчлүүлэгчдээс бие бялдрын хөгжил, чийрэгжилтийн түвшин тогтоох сорил авна.
5. Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах үйлчилгээний хөтөлбөр /хуваарь/-ийг боловсруулна.
6. Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах дасгалыг сонгоно.
7. Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах үйлчилгээг хөтөлбөр, дасгалын дагуу явуулна.
8. Үйлчилгээний үр дүнг тооцно.

6.1.2 Туслах үйлчилгээ нь дараах үйлчилгээнүүдээс бүрдэнэ.

1. Үйлчлүүлэгчдийг хүлээн авч, үйлчилгээний талаар ойлголт өгнө.
2. Үйлчлүүлэгчдийг шүршүүрээр үйлчилнэ.

6.2 Үйлчлүүлэгчдийн артерийн даралт, судасны лугшилтыг тодорхойлох
Артерийн даралт, судасны лугшилтыг тодорхойлохдоо MNS 4621:1998 стандартыг мөрдөнө.

6.3 Үйлчлүүлэгчдээс биеийн хэмжилтүүдийг авах
Биеийн хэмжилтүүдийг хийхдээ “Спортын анагаах ухаан. 1996 он”, “Спортын физиологи, биохимийн үндэс 1996 он” номнуудад тусгагдсан зарчмыг үндэслэн мөрдөнө. /Хавсралт 1/

6.4 Үйлчлүүлэгчдээс бие бялдрын хөгжил, чийрэгжилтийн түвшин тогтоох сорил авах
Бие бялдрын хөгжил, чийрэгжилтийн түвшин тогтоох сорилыг “Хүн амын бие бялдрыг чийрэгжүүлэх үндэсний хөтөлбөр”-ийн сорилын шалгуур үзүүлэлтээр авна.
/Хавсралт 2/

6.5 Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах үйлчилгээний хөтөлбөр /хуваарь/-ийг боловсруулах
Үйлчилгээний хөтөлбөр /хуваарь/-ийг сорилын дүнг үндэслэн үйлчлүүлэгчдийн саналыг харгалзан, Биеийн тамир, спортын төрийн захиргааны байгууллага /Биеийн тамир, спортын улсын хороо/-аас баталсан Удирдамжийн дагуу боловсруулна.

6.6 Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах дасгалыг сонгох
Үйлчилгээний хөтөлбөрийн дагуу үйлчлүүлэгчийн саналыг харгалзан нас, биеийн онцлог, бие бялдрын хөгжил, чийрэгжилтийн түвшинд тохирсон дасгалаар хичээллүүлнэ.

6.7 Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах үйлчилгээг хөтөлбөр, дасгалын дагуу явуулах
Үндсэн үйлчилгээ нь дараах ангиллаар явагдана. Үүнд:

- Бялдаржуулах дасгал. Булчингийн ширхгийг өргөсгөх замаар хүний хүчний чадавхийг нэмэгдүүлэх үйл ажиллагаа
- Аэробик /усан аэробик, тай-бо, чийрэгжүүлэх, бөмбөгтэй г.м/-ийн дасгал. Эрүүл мэнд болон спортын зорилгоор хүний биеийн чийрэгжилтийг сайжруулахын тулд төрөл бүрийн дасгалуудыг хөгжмийн аянд гүйцэтгэх үйл ажиллагаа

- Жин хасах дасгал /тураах/. Аэробик, гимнастикийн дасгалыг ашиглан ачаалал өгч биеийн жинг зохих хэмжээгээр бууруулах үйл ажиллагаа
- Хүүхдийн дасгал. Хүүхдийн нас, биеийн онцлогт тохирсон биеийн ерөнхий хөгжлийн дасгалаар хичээллүүлж, эрүүл аж төрөх ёсыг амьдралд хэвшүүлэх үйл ажиллагаа
- Жирэмсэн эмэгтэйчүүдийн дасгал. Эмэгтэйчүүд, эхчүүдийн зориулалтын дасгал хөдөлгөөний жороор хичээллүүлэх үйл ажиллагаа
- Гүйлтийн дасгал. Гүйлтийн зам ашиглан алхах, гүйх дасгалаар хичээллэж хөдөлгөөний хомсдолоос урьдчилан сэргийлэх үйл ажиллагаа
- Дугуйн дасгал. Суурин дугуйг ашиглаж хөдөлгөөний хомсдолоос урьдчилан сэргийлэх үйл ажиллагаа

6.8 Үйлчилгээний үр дүнг тооцох

6.8.1 Үр дүнг тооцохдоо үйлчилгээний явцад болон төгсгөлд тус тус хянаана.

6.8.2 Арга зүйч-багш, эмч нь үйлчилгээний явцад хяналтыг үйлчилгээний хөтөлбөрийн үргэлжлэх хугацаанаас хамаарч үйлчилгээ эхэлснээс хойш 14, 21 дэх өдрүүдэд тус стандартын 6.2, 6.3, 6.4-ийн дагуу сорил авч хяналт хийнэ.

6.8.3 Арга зүйч, эмч нь үйлчилгээний төгсгөлийн хяналтыг хөтөлбөрийн төгсгөлд тус стандартын 6.2, 6.3, 6.4-ийн дагуу сорил авч хяналт хийх бөгөөд энэ нь үйлчилгээний дараагийн хөтөлбөрийг боловсруулах үндэслэл болно.

6.8.4 Үйлчилгээний явцад хяналтын үр дүнгээс шалтгаалж үйлчилгээний хөтөлбөрт өөрчлөлт оруулж болно.

7 Үйлчилгээний орчин

7.1 Үйлчилгээний орчин нь үндсэн үйлчилгээ явуулах, туслах үйлчилгээ явуулах, эрүүл ахуйн орчин тус бүрээс бүрдэнэ.

7.2 Сорил авах, хөтөлбөр боловсруулах, дасгал сонгох үйлчилгээний орчин

7.2.1 Дуу чимээ нэвтрэхгүй, бусад үйлчлүүлэгчдээс тусгаарласан өрөөнд артерийн даралт үзэх, судасны лугшилтыг тодорхойлох, биеийн хэмжилт хийх, сорил авах, хөтөлбөр боловсруулах, дасгал сонгох үйлчилгээг үзүүлнэ. Тус өрөөнд сорил авах хэсгийг хөтөлбөр боловсруулах, дасгал сонгох хэсгээс тусгаарлана.

7.2.2 Биеийн хэмжилт хийх болон сорил авах хэсгийн шал нь дэвсгэртэй, хана нь тольтой, хөдөлгөөн хийх бололцоотой, 10 м² талбай бүрт 100 ваттын хүчин чадал бүхий гэрэлтүүлэгтэй, 18-20 хэмийн дулаантай байна. Сорил авах хэсэгт сорил авахад шаардлагатай техник хэрэгслэл, тоног төхөөрөмжийг хөдөлгөөн хийхэд саад болохооргүй байрлуулсан байна.

/Хөдөлмөрийн аюулгүй ажиллагаа. Эрүүл ахуй. Ажлын байрны гэрэлтүүлгийн норм, хэмжих аргад тавигдах ерөнхий шаардлага. MNS 4996:2000 стандартыг мөрдөнө/

7.2.3 Хөтөлбөр боловсруулах, дасгал сонгох хэсэгт арга зүйч-багш, эмч, үйлчлүүлэгчдийн суух ширээ, сандлыг байрлуулсан байна.

7.3 Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах үйлчилгээг хөтөлбөр, дасгалын дагуу явуулах орчин

7.3.1 Тухайн байгууллагын заал, танхимын боломжоос шалтгаалж үйлчилгээний ангилал тус бүрээр үйлчилгээний хэсгийг байгуулна. Заал, танхим /хэсэг/-ын агаарын температур нь 15°C-ийн хэм хүртэл байх ба агаар сэлгэх төхөөрөмжтэй байна. /Ажлын байрны бичил цаг уурын эрүүл ахуйн хэмжээ. MNS 12,013:91, Агааржуулалтын систем. Ерөнхий шаардлага. MNS 0012-4-006:1985 стандартыг мөрдөнө./

MNS 5538 : 2005

7.3.2 Бялдаржуулах дасгалын заал, танхим /хэсэг/-ын шал нь хатуу хучилтан дээр дэвсгэр дэвссэн байх бөгөөд нэг талын хананд толь байрлуулна. Гэрэлтүүлэг нь хүний нүдийг гялбуулахгүй сүүн гэрэл /өдрийн гэрэл/-тэй байна. Мөн хүчний төхөөрөмжийн хоорондох зай нь 1 м 50 см-аас 2 метрийн хэмжээтэй байна.

7.3.3 Аэробик, жин хасах /тураах/, жирэмсэн эмэгтэйчүүдийн дасгалын заал, танхим /хэсэг/-ын шал нь хичээллэгчид дасгал хийх явцад халтирахгүй байх мод, паркетин, резинин шалтай байна. Үйлчлүүлэгч өөрийн хийж буй хөдөлгөөнийг хянахад зориулж хананд толийг байрлуулна. Нэг хичээллэгч 1,5 кв.м талбайд байрлаж дасгал хийнэ. Арга зүйч-багшийн байрлалыг 20 см өндөрлөнө. Дасгалд хэрэглэх хэрэглэл материалыг хадгалах тусгай өрөөтэй байна.

7.3.4 Хүүхдийн дасгалын заал, танхим /хэсэг/-ын шал нь дэвсгэртэй байх ба өрөөний хананд толь байрлуулж, толийг хамгаалсан хамгаалалтыг хийж өгнө.

7.3.5 Гүйлтийн дасгалын заал, танхим /хэсэг/-ын шал нь гүйлтийн зам байрлахад зохимжтой тэгш хатуу гадаргуутай байна. Гүйлтийн зам хоорондын зай нь 50 см-ээс доошгүй байна.

7.3.6 Дугуйн дасгалын заал, танхим /хэсэг/-ын шал нь суурин дугуй байрлахад зохимжтой тэгш хатуу гадаргуутай байна. Суурин дугуйнуудын хоорондох зай 70 см-ээс доошгүй байна.

7.4 Туслах үйлчилгээний орчин

7.4.1 Үйлчилгээний үнэ, үйл ажиллагааны талаар ойлголт өгөх мэдээллийн самбарыг байгууллагын гадна хаалганы ойролцоо байрлуулах ба үйлчлүүлэгчдийн зүгээс дотогш нэвтэрч орох хүсэлт гаргасан тохиолдолд гадуур хувцасыг өлгүүлж, улавч өмсгөнө.

7.4.2 Хувцас солих өрөө нь гадна хаалгатай ойролцоо байрлаж, үйлчлүүлэгч нь гадуур хувцастай заал, танхим, хэсгүүдээр орохгүй байх нөхцөлийг бүрдүүлнэ. Хувцас солих өрөө нь эрэгтэй, эмэгтэй гэсэн тусгаарласан хоёр хэсэгтэй байх ба хэсэг тус бүр нь шүршүүртэй байна. Шүршүүрт байх гар нүүрийн алчуурыг хүрэлцэхүйцээр хангаж, ариутгасан байна.

7.4.3 Тухайн байгууллага нь шаардлагатай үед холбоо барих зорилгоор утсан холбоотой байна.

8 Үйлчилгээний технологи, техник, тоног төхөөрөмж, хэрэглэл, хэрэгсэл

8.1 Хөтөлбөр боловсруулах, дасгал сонгоход шаардагдах хэрэглэл

- Хөтөлбөр боловсруулах удирдамж, гарын авлага
- Бялдаржуулах дасгалын гарын авлага, каталоги
- Жин хасах дасгалууд, тэдгээр дасгалуудын илчлэг зарцуулалт, хоол хүнсэнд агуулагдах илчлэгийн хэмжээ, төлөвлөгөө боловсруулах гарын авлага
- Жирэмсэн эмэгтэйчүүдийн хийх дасгал хөдөлгөөний жор
- Хүүхдүүдийн хийх дасгал хөдөлгөөний жор
- Үйлчлүүлэгчдийн чийрэгжилтийн карт
- Компьютер ба бичгийн хэрэглэл

8.2 Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах үйлчилгээг явуулах технологи, техник, тоног төхөөрөмж, хэрэглэл, хэрэгсэл

8.2.1 Эмч нь эмнэлгийн анхны тусламж үзүүлэхэд шаардлагатай эм, тариа, боолтын материалтай байна.

8.2.2. Тоног төхөөрөмж нь олон улсын чанарын тэмдэг бүхий ISO тэмдэглэл, үйлдвэрлэсэн орон, он, үйлдвэр, харилцах хаяг зэргийг тэмдэглэсэн дагалдах бичиг баримттай байна.

8.3 Бялдаржуулах үйлчилгээ явуулахад шаардагдах тоног төхөөрөмж

- Хэвтээ болон налуу шахалтын вандан
- Суга савлуур, эрвээхэй буюу цээж мөрний булчинг хөгжүүлэх төхөөрөмж
- Дээрээс таталтын төхөөрөмж
- Суугаа таталтын төхөөрөмж
- “Т” хэлбэрт таталтын төхөөрөмж
- Хөлний булчинг хөгжүүлэх төхөөрөмж
- Гарны 2 толгойт булчин, мөр, шилбэний булчинг хөгжүүлэх төхөөрөмжүүд
- 2,5 кг-аас 30 кг хүртэлхи жингийн хос гантель, их гарын штанги, бага гарын штанги, штангины тавиур, шалны зөөлөвч

8.4 Чийрэгжүүлэх үйлчилгээ явуулахад шаардагдах тоног төхөөрөмж

- **Аэробик, Жин хасах, Жирэмсэн эмэгтэйчүүдийн дасгалд:**

Ханын шат, вандан, матрас, хөгжим, кассет, CD, өсгөгч, микрофон, узель, гимнастикийн дасгал хийх зориулалтын бөмбөг, 0,5 кг гантель, гарын авлага номтой байна.

- **Гүйлтийн дасгалд:**

Гүйлтийн дасгалыг гүйлтийн суурин зам дээр хийнэ. Гүйлтийн суурин зам нь хичээллэгчдийн гүйцэтгэх ачаалал, туулах зам, зарцуулах илчлэгийг тооцох тоолууртай байна.

- **Дугуйн дасгалд:**

Дугуйн дасгалыг суурин дугуйн дээр хийнэ. Суурин дугуй нь хичээллэгчдийн гүйцэтгэх ачаалал, туулах зам, зарцуулах илчлэгийг тооцох тоолууртай байна. Суурин дугуй дээр хийж гүйцэтгэх дасгалын гарын авлага ном, дүрс бичлэгтэй байна.

8.5 Эрүүл ахуй, аюулгүй ажиллагаа

8.5.1 Эрүүл ахуйн дэглэм халдвараас сэргийлэх шаардлагыг батласан журмын дагуу хэрэгжүүлнэ.

8.5.2 Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах байгууллагын захирал, зохион байгуулагч, арга зүйч-багш, эмч, туслах ажилтнууд халдвараас сэргийлэх эрүүл ахуйн дэглэм, урьдчилан сэргийлэх үйл ажиллагааг хэрэгжүүлнэ.

8.5.3 Үйлчлүүлэгчдэд улсын бүртгэлд бүртгэгдсэн эмнэлгийн анхан шатны тусламж үзүүлэхэд шаардагдах баталгаат эм, боолтын материал зэргээр хангагдсан байна.

8.5.4 Эмнэлгийн анхны тусламж үйлчилгээнд зориулан хэрэглэсэн боох материал, эмийн үлдэгдлийг зохих журмын дагуу зориулалтын саванд хийж, эмнэлгийн хог хаягдлын цэгт хүргэж устгуулна. Мөн зөөлөн эдлэлийг ариун цэвэр, ариутгал, халдваргүйжилтийн стандартын дагуу угааж, ариутгана.

8.5.5 Үйлчлүүлэгчид халдварт өвчний сэжиг илэрвэл хөтөлбөрт дасгалыг зогсоож, зохих мэргэжлийн байгууллагад нь шилжүүлнэ.

8.6 Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах тоног төхөөрөмжийн ариутгал, халдваргүйжилт

8.6.1 Халдвараас сэргийлэх зорилгоор үйлчилгээнд хэрэглэх тоног төхөөрөмж, хэрэглэл материалыг тогтмол угааж, ариутгана.

8.6.2 Зөөлөн эдлэлийг угаах, ариутгах тоног төхөөрөмжөөр хангагдсан байна.

8.7 Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах байгууллагын ажилтны эрүүл ахуйн нөхцөл, аюулгүй ажиллагаа

MNS 5538 : 2005

8.7.1 Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах байгууллага нь “Хөдөлмөрийн аюулгүй ажиллагаа, эрүүл ахуй, ажлын байрны орчин. Эрүүл ахуйн шаардлага. MNS 4990:2000” стандартыг мөрдөж ажиллана.

8.7.2 “Галын аюулгүй байдал. Ерөнхий шаардлага. MNS4244:94” стандартын дагуу барилга, байгууламж нь галын аюулгүйн таних тэмдэг бүхий аваарын гарц, шат, авралтын зураг, бүдүүвчтэй байна.

8.7.3 Ажилчдад зориулсан эрүүл ахуйн шаардлага хангасан хувцас солих, амрах өрөөтэй байна.

8.7.4 Ажилтнуудыг жилд 1-ээс 2 удаа эмнэлгийн урьдчилан сэргийлэх үзлэг, шинжилгээнд хамруулна. Шинжилгээгээр нян тээгч ажилтан илэрвэл эрүүлжих хүртэл нь ажлаас нь чөлөөлнө.

8.7.5 Чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах байгууллагын ажилтнуудыг аюулгүй ажиллагаа, эрүүл ахуйн шаардлагад нийцсэн бэлтгэлийн хувцсаар жилд 1 удаа хангана.

8.8 Чийрэгжүүлэлтийн тоног төхөөрөмжийн хангамж, засвар үйлчилгээ

8.8.1 Үйлчилгээ үзүүлэхэд шаардагдах тоног төхөөрөмж, техник хэрэгсэл, хэрэглэл материал, угаалга, ариутгалын чанартай бодис, хатуу зөөлөн эдлэлээр хангасан байна.

8.8.2 Тоног төхөөрөмжийн хэвийн үйл ажиллагаатай байх нөхцлийг бүрдүүлж, засвар үйлчилгээний төлөвлөгөөтэй ажиллана.

8.8.3 Тоног төхөөрөмжийн техникийн аюулгүй ажиллагааны зааврыг мөрдөж ажиллана.

ТӨГСӨВ.

ҮЙЛЧЛҮҮЛЭГЧДЭД БИЕЙН ХЭМЖИЛТ ХИЙХ АРГА

Биеийн жинг тодорхойлох:

Биеийн жинг 50 гр хүртэл мэдрэх эмнэлгийн жингээр хэмжих ба хэмжихийн өмнө түүнийг сайтар шалгасан байна.

Биеийн өндрийг хэмжих:

Биеийн өндрийг зориулалтын өндөр хэмжигчээр хэмжих ба хэмжигчийн арын баганад дал, өгзөг, өсгий гэсэн 3 цэгээр тулж, хараа цэх, гарыг унжуулсан, өлмийг бага зэрэг салгаж зогссон байдлаар гүйгч хөндлөвчийг толгойд тулгаж хэмжинэ.

Цээжний тойргийг хэмжих: /тайван үеийн/

Цээжний тойргийг сантиметрийн хуваарьтай хулдаасан метрээр хэмжинэ. Хэмжих хүнийг зогсоо байдалд байлгаж, ар талаасаа хоёр далны доод эрмэгээр, өвөр талаасаа эрэгтэй хүний хөх махны дээгүүр, эмэгтэй хүний хөхний дээгүүр, дөрөвдүгээр хавирга, өвчүүтэй нийлсэн хэсэг орчмоор ард, өвөр талд ижил төвшинд ороож хэмжинэ.

Бүсэлхийн тойрог:

Бүсэлхийн тойргийг сантиметрийн хуваарьтай хулдаасан метрээр хэмжинэ. Хэмжих хүний хөлд нь мөрний хэмжээний зай авахуулж цэх, зогсоо байдлаас хүйсийг дайруулж, ард, өвөр талд ижил төвшинд ороож хэмжинэ.

Бугалганы тойрог:

Бугалганы тойргийг сантиметрийн хуваарьтай хулдаасан метрээр хэмжинэ. Гараа унжуулсан зогсоо байдалд бугалганы хоёр толгойд булчингийн хамгийн бүдүүн хэсгээр ороож хэмжинэ.

Гуя ба шилбэний тойрог:

Гуяны ба шилбэний тойргийг сантиметрийн хуваарьтай хулдаасан метрээр хэмжинэ. Хөлдөө мөрний хэмжээний зайтай хоёр хөлд биеийн жин ижил даралт үүсгэсэн байдлаас хэмжинэ. Гуяаны тойргийг хэмжихдээ ар талаасаа өгзөгний нугалаасаар оруулж өвөр талд нь ороож хэмжинэ. Шилбийг хэмжихдээ хамгийн бүдүүн хэсгээр нь ороож хэмжинэ.

Шаардагдах багаж хэрэгсэл: Эмнэлгийн жин, өндөр хэмжигч, сантиметрийн хуваарьтай хулдаасан метр

Хавсралт 2

15-64 НАСНЫ ХҮМҮҮСИЙН БИЕ БЯЛДРЫН ХӨГЖИЛ, ЧИЙРЭГЖИЛТИЙН ТҮВШИН ТОГТООХ СОРИЛЫН ШАЛГУУР ҮЗҮҮЛЭЛТ

I. Хүчний чанарыг тодорхойлох дасгал

- Булчингийн хүчээр гадны эсэргүүцлийг даван туулах чадвар юм.

Энэ нь хүний биеийн бүх чанаруудыг хөгжүүлэх үндэс нь болдог. Хүчний чанарыг гарын , хөлийн, биеийн гэсэн 3 хэлбэрээр тодорхойлно.

I. Гарын хүчийг тодорхойлох дасгал: Гар дээр сунналт

Гүйцэтгэх арга:

- Гар мөрний хэмжээтэй, биеэ шулуун байрлалд гар дээр сунлана.
- Эрэгтэй: хөл эгц байна.
- Эмэгтэй: өвдөг дээр тулж сунлана.

Үнэлгээ өгөх арга :

30 секундийн хугацаанд гүйцэтгэсэн сунналтын тоогоор үнэлнэ.

Гарын хүчийг тодорхойлох үнэлгээ

Хүйс	Нас	1	2	3	4	5
Эр	15 -24	2	3-5	6-10	11-20	21
Эр	25-34	2	3-5	6-10	11-20	21
Эр	35-44	2	3	4-7	8-14	15
Эр	45-54	1	2	3-5	6-9	10
Эр	55-64	1	2	3-5	6-9	10
Эм	15 -24	1	2	3-5	6-10	11
Эм	25-34	1	2	3-5	6-10	11

Эм	35-44	0	2	3	4-7	8
Эм	45-54	0	1	2	3-5	6
Эм	55-64	0	1	2	3-5	6

Шаардагдах хэрэглэл, материал: Секундомер

Хориглох зүйл:

- Суниахдаа биеэ шаланд хүргэх
- Гараа мөрний хэмжээнээс хол зайтай тавих
- Нуруугаар хotoйх
- Суниалтын үед эрэгтэйчүүд хөлөө нугалах

Хэрэв дээрхи алдаануудыг гаргавал дасгалыг гүйцэтгэсэнд тооцохгүй.

II. Хөлийн хүчийг тодорхойлох дасгал: Хоёр хөлөөс түлхэж дээш үсрэх

Гүйцэтгэх арга :

- Гараа дээш өргөж зогссон хэмжээн дээр доорхи насны ангилалд заасан хэмжээг нэмж хүрэх ёстой өндрийн хэмжээг тавина.
 - 15-24 нас 30 см
 - 25-34 нас 25 см
 - 35-44 нас 20 см
 - 45-54 нас 15 см
 - 54-64 нас 10 см
- Хоёр гараа толгойн ард авч, хөлийн улан дээр бүтэн сууна.
- Суугаа байдлаас 2 хөлөө зэрэг түлхэн заасан хэмжээнд хүртэл үсэрнэ.

Үнэлгээ өгөх арга:

Нэг минутанд хэдэн удаа үсэрч тухайн өндрийн хэмжээнд гараа хүргэсэн тоогоор үнэлгээ өгнө.

Хөлийн хүчийг тодорхойлох үнэлгээ

Хүйс	Нас	1	2	3	4	5
Эр	15 -24	7	8-10	11-12	13-14	15
Эр	25-34	7	8-10	11-12	13-14	15
Эр	35-44	6	7	8	9	10
Эр	45-54	4	5	6	7	8
Эр	55-64	3	4	5	6	7
Эм	15 -24	4	5	6	7	8
Эм	25-34	4	5	6	7	8
Эм	35-44	3	4	5	6	7
Эм	45-54	2	3	4	5	6
Эм	55-64	1	2	3	4	5

Шаардагдах хэрэглэл, материал: Секундомер, өндөр хэмжигч

Анхаарах зүйл:

- Хөлийн улан дээр бүтэн суух
- 2 хөлөөс зэрэг түлхэж үсрэх
- Өндрийн хэмжээнд дээш үсэрч 2 гараараа хүрсэн тохиолдолд тооцно.

**III. Биеийн хүчийг тодорхойлох дасгал:
Хэвтээ байдлаас цээжээ өргөж өндийлгөх**

Гүйцэтгэх арга:

- Нуруугаар хэвтэнэ. Өвдгөө нугалан хөлийг улаар нь тавьж, гараа цээжний өмнө зөрүүлэн барина.
- Цээжээ өргөн өндийн сууж, тохойг гуяанд хүргэснээр тооцно. Дасгалыг гүйцэтгэсний дараа эхний байрлалд шилжинэ.
- Дасгал гүйцэтгэхэд туслах хүн тахимнаас нь барьж өлмий дээр нь суусан байна.

Үнэлгээ өгөх арга:

30 секундийн хугацаанд хэдэн удаа хийснээр тооцож үнэлгээ өгнө.

Биеийн хүчийг тодорхойлох үнэлгээ

Хүйс	Нас	1	2	3	4	5
Эр	15 -24	12-15	16-21	22-26	27-32	33-35
Эр	25-34	8-11	12-17	18-23	24-29	30-33
Эр	35-44	8-11	12-17	18-23	24-29	30-33
Эр	45-54	8-11	12-17	18-23	24-29	30-33
Эр	55-64	8-11	12-17	18-23	24-29	30-33
Эм	15 -24	7-10	11-14	15-19	20-25	26-29
Эм	25-34	0-4	5-11	12-17	18-22	23-25
Эм	35-44	0-4	5-11	12-17	18-22	23-25
Эм	45-54	0-4	5-11	12-17	18-22	23-25
Эм	55-64	0-4	5-11	12-17	18-22	23-25

Шаардагдах хэрэглэл, материал: Секундомер, хивсэнцэр

Анхаарах зүйл:

- Дасгалын үед хоорондоо мөргөлдөхөөс болгоомжлох
- Цээжээр гүйцэд өндийх
- Дасгалыг гүйцэтгэх хооронд нуруугаар заавал хэвтэх

II. Хурдны чанарыг тодорхойлох дасгал

Гүйцэтгэх арга: 10 секундйн хугацаанд байрандаа өвдөг өндөр гүйнэ.

Үнэлгээ өгөх арга: 1 хөлийн газар буултыг тоолж, 2-оор үржүүлэн үнэлгээ өгнө.

Хурдыг тодорхойлох үнэлгээ

Хүйс	Нас	1	2	3	4	5
Эр	15 -24	20	35	45	55	65
Эр	25-34	15	30	40	50	55
Эр	35-44	10	25	35	45	50
Эр	45-54	8	20	30	40	45
Эр	55-64	5	15	25	35	40
Эм	15 -24	20	25	35	45	55
Эм	25-34	15	20	30	40	50
Эм	35-44	10	15	25	35	45

MNS 5538 : 2005

Эм	45-54	8	12	20	30	40
Эм	55-64	5	8	15	25	35

Шаардагдах хэрэглэл, материал: Секундомер

Анхаарах зүйл:

- Амьсгалаа түгжихгүй байх
- Өвдөг өндөр өргөж хурдтай гүйх

III. Уян хатны чанарыг тодорхойлох дасгал

Гүйцэтгэх арга: **Суугаа байдлаас бөхийх**

Үнэлгээ өгөх арга:

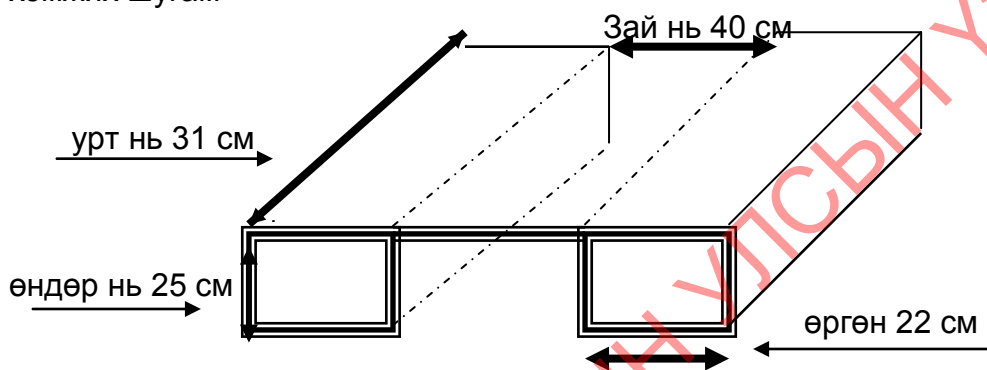
- Нуруугаа хананд сайн тулгаж, хөлөө өвдгөөр нь нугалахгүй, туслах хайрцган дээр гараа алгаар нь тавьж тулж сууна.
- Хайрцгаа урагш түлхэн бөхийнө.
- Хэмжилт хийхдээ өвдөгнөөс хайрцагны ирмэг хүртэлх зайг см-ээр хэмжиж тогтооно.
- Дасгал хийх үед өвдөг, гараа нугалж болохгүй.
- 2 удаа давтан хийж аль сайн үнэлгээг тооцно.

Уян хатан чанарыг тодорхойлох үнэлгээ

Хүйс	Нас	1	2	3	4	5
Эр	15 -24	20-27	28-38	39-48	49-57	58-64
Эр	25-34	20-26	27-37	38-46	47-55	55-61

Эр	35-44	18-24	24-35	36-41	42-50	51-56
Эр	45-54	16-22	23-30	31-36	37-43	44-49
Эр	55-64	14-19	20-25	26-30	31-36	37-40
Эм	15 -24	20-27	28-38	39-48	49-57	58-64
Эм	25-34	24-30	31-39	40-47	50-57	58-63
Эм	35-44	22-28	29-35	36-40	41-46	47-53
Эм	45-54	20-25	26-30	31-35	36-40	41-48
Эм	55-64	18-21	22-26	27-31	22-37	38-41

Шаардагдах хэрэглэл, материал: Уян хатныг тодорхойлоход шаардагдах хайрцаг, хэмжих шугам



Анхаарах зүйл:

- Дасгалын үед өвдөг болон гараа нугалахгүй байх
- Кет, фүүзгүй байх
- Сарвуугаа өргөх, хайрцгаа хүчтэй түлхэхгүй, алгуур түлхэх

IV. Тэнцвэрийн чанарыг тодорхойлох дасгал

Гүйцэтгэх арга: Нүдээ аньж, байрандаа алхана.

- Хоёр гараа урагш өргөн нүдээ аньж, байрандаа өвдөг өндөр 50 удаа алхана.

Үнэлгээ өгөх арга: Байрнаас хөдөлсөн зайг хэмжиж үнэлгээ өгнө.

Тэнцвэрийн чанарыг тодорхойлох үнэлгээ

Хүйс	нас	1	2	3	4	5
Эр	15 -24	25	20	15	10	5
Эр	25-34	25	20	15	10	5
Эр	35-44	25	20	15	10	5
Эр	45-54	30	25	20	15	10

MNS 5538 : 2005

Эр	55-64	30	25	20	15	10
Эм	15 -24	25	20	15	10	5
Эм	25-34	25	20	15	10	5
Эм	35-44	25	20	15	10	5
Эм	45-54	30	25	20	15	10
Эм	55-64	30	25	20	15	10

Шаардагдах хэрэглэл, материал: Сантиметрийн хуваарьтай шугам

Анхаарах зүйл:

- Гараа алдлах, буулгах, нүдээ нээх, хэт хурдан буюу удаан алхахгүй байх
- Алхалтыг нэг хэмнэлээр гүйцэтгэх

V. Тэсвэрийн чанарыг тодорхойлох дасгал

Гүйцэтгэх арга: **Гүнзгий амьсгал авч, үлээж гаргах**

- Амьсгалаа хамраараа аажмаар авна.
- Гаргахдаа аль болох удаан үлээж гаргана.

Үнэлгээ өгөх арга :

- Амьсгалаа удаанаар гаргаж байгаа хугацааг секундээр хэмжиж үнэлгээ өгнө.

Тэсвэрийн чанарыг тодорхойлох үнэлгээ:

Хүйс	Нас	1	2	3	4	5
Эр	15 -24	20сек	21-25	26-30	31-35	36
Эр	25-34	20сек	21-25	26-30	31-35	36
Эр	35-44	15сек	16-20	21-25	26-30	31

Эр	45-54	15сек	16-20	21-25	26-30	31
Эр	55-64	10сек	11-15	16-20	21-25	26
Эм	15 -24	15сек	16-20	21-25	26-30	31
Эм	25-34	15сек	16-20	21-25	26-30	31
Эм	35-44	15сек	16-20	21-25	26-30	31
Эм	45-54	10сек	11-13	14-16	17-19	20
Эм	55-64	8сек	9-10	11-12	13-15	16

Шаардагдах хэрэглэл, материал: Секундомер

Анхаарах зүйл:

Аль болохоор гүнзгий амьсгаа авч, амьсгалаа гаргахдаа удаанаар үлээж гаргах

Бие бялдрын хөгжил, чийрэгжилтийн түвшин тогтоох үнэлгээ:

Тухайн хүний бие бялдрын таван чанарт авсан үнэлгээ /оноо/-ний нийлбэрээр бие бялдрын хөгжил, чийрэгжилтийн түвшингийн ерөнхий үнэлгээг дараах хүснэгтээр гаргана.

Нас Оноо	15- 24 нас	25- 34 нас	35 –44 нас	45 –54 нас	55 – 64 нас	Үнэлгээ
5	25 оноо дээш	24 оноо дээш	21 оноо дээш	17 оноо дээш	15 оноо дээш	Хангалттай сайн
4	21-24 оноо	20-23 оноо	17-20 оноо	12-16 оноо	11- 14 оноо	Хангалттай
3	17-20 оноо	16-19 оноо	13-16 оноо	8-11 оноо	6- 10 оноо	Дунд
2	13- 16 оноо	12- 15 оноо	9- 12 оноо	4- 7 оноо	2- 5 оноо	Хангалтгүй

1	12- оноо доош	11 оноо доош	8- оноо доош	3- оноо доош	1 оноо доош	Хангалтгүй
---	------------------	-----------------	-----------------	-----------------	----------------	------------

Сорил авахад анхаарах зүйл:

1. Сорил авах арга зүйч-багш нь Биеийн тамир, спортын улсын хорооноос зохион явуулсан сургалт, семинарт хамрагдаж сорил авах аргачлал, бэлтгэл ажлыг зохион байгуулах мэдлэгтэй болсон байна.
2. Сорил авах өдөр үйлчлүүлэгч нь халуунтай болон өвчтэй байвал сорил авч болохгүй.
3. Сорил авахын өмнө ба төгсгөлд заавал бие халаалтын дасгал хийлгэх шаардлагатай.
4. Сорилыг маш анхааралтай үнэн зөв хэмжиж үнэлгээ өгөх ёстой.
5. Сорил авахад шаардагдах хэрэглэл, материалыг бүрэн хангасан байна.

Хавсралт 3

БАТЛАВ.

Байгууллагын нэр:
даргын гарын үсэг

**ЧИЙРЭГЖҮҮЛЭХ, БЯЛДАРЖУУЛАХ ҮЙЛЧИЛГЭЭГЭЭР ҮЙЛЧЛҮҮЛЭГЧДИЙН
БИЕ БЯЛДРЫН ХӨГЖИЛ, ЧИЙРЭГЖИЛТИЙН ТҮВШИН ТОГТООХ
СОРИЛЫН ТАЙЛАНГИЙН ХҮСНЭГТ**

1	үзүүлэлт	Нас										Бүгд	
		15-24		25-34		35-44		45-54		55-64			
		эр	эм	эр	эм	эр	эм	эр	эм	эр	эм	эр	эм
0	A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

1	Сорилд хамрагдсан хүний тоо												
2	25 оноо /хангалттай сайн/												
3	21-24 оноо /сайн/												
4	17-20 оноо /хангалттай/												
5	13-16 оноо /дунд/												
6	12 ба түүнээс доош оноо /хангалтгүй/												
	Нийт дүн:												

Тайлан гаргасан:

Арга зүйч багш:

... оны ... сарын ...-ны өдөр

Тайлбар: Дээрх тайланг Биеийн тамир, спортын төрийн захиргааны байгууллага /Биеийн тамир, спортын улсын хороо/-нд хагас, бүтэн жилээр гарган ирүүлэхдээ тухайн байгууллагын даргын гарын үсэг, тамга дарж баталгаажуулсан байна.

Хавсралт 4

ЧИЙРЭГЖҮҮЛЭХ, БЯЛДАРЖУУЛАХ БАЙГУУЛЛАГААР ҮЙЛЧЛҮҮЛЭГЧДИЙН КАРТ

Байгууллагын нэр:

1. Эцэг, эхийн нэр:

2. Нас:

3. Хүйс (эр, эм)
4. РД:
5. Тогтмол хаяг:
6. Ажлын газар:
8. Албан тушаал:
9. Мэргэжил:
10. Боловсрол: бага, бүрэн бус дунд, бүрэн дунд, дээд /зур/
11. Урьд нь чийрэгжүүлэх, бялдаржуулах байгууллагаар үйлчлүүлж байсан эсэх: 14 хоног, сар, улирал, жил /зур/
12. Карт нээсэн: он ... сар ... өдөр
13. Карт хаасан: он ... сар ... өдөр

A/ Биеийн хэмжилт хийх

1	Хэмжилт хийх төрлүүд	үйлчилгээ								
		эхлэхээс өмнө			явцын хяналт			дуусах хугацаанд		
	Он									
	Сар. өдөр									
1	Артерийн даралт	их	бага							
2	Судасны лугшилт /мин/									
3	Биеийн өндөр /см/									
4	Биеийн жин /см/									
5	Цээжний тойрог (тайван үеийн) /см/									

6	Бүсэлхийн тойрог /см/									
7	Бугалганы тойрог /см/	баруун								
		зүүн								
8	Гуяаны тойрог /см/	баруун								
		зүүн								
9	Шилбэний тойрог	баруун								
		зүүн								

Б/ Бие бялдрын хөгжил, чийрэгжилтийн түвшин тогтоох сорил:

Бие бялдрын чанарууд		үйлчилгээ								
		эхлэхээс өмнө			явцын хяналт			дуусах хугацаанд		
Он										
Сар. өдөр										
Хүч	Гарын									
	Хөлийн									
	Биеийн									
Хурд										
Уян хатан										
Тэнцвэр										

Тэсвэр									
НИЙТ ОНОО:									

В/ Арга зүйчийн тэмдэглэл:

сар, өдөр	дасгалын хөтөлбөр	дасгал гүйцэтгэх арга зүйн зөвлөмж

--	--	--

Г/ Эмчийн тэмдэглэл

Он. сар. өдөр	Эмчийн тэмдэглэл	Заалт

--	--	--

ҮНДЭСНИЙ СТАНДАРТЫН УЛСЫН ҮЗЛЭГ-2013